

# 2022年度ワークライフバランス研修

---

## 開催概要

2022年度ワークライフバランス研修を以下のように開催いたしました。

テーマ : 人生100年時代のライフキャリアを考える

開催日 : 2022年9月16日 10:00~16:00

開催方法 : オンライン開催 (Zoom)

対象 : 研修① 技術系職員, 本学教職員  
研修② 技術系職員

参加費 : 無料

### プログラム

10:00~10:05

開講挨拶 名古屋工業大学副学長・技術部長 教授 柿本 健一

10:05~11:50

研修① 「人生100年時代のキャリアデザイン講座」

～自分らしいワークライフバランスを考える～

講師 豊岡 敬子 氏

一般社団法人ワークライフバランス東海会員

株式会社グッド・チーム 代表取締役

キャリアコンサルタント (国家)

13:00~16:00

研修② 情報交換会

グループディスカッション

## 参加人数

36名 (学外24名、学内12名)

