2022年度

ワークライフバランス研修

～人生100年時代のライフキャリアを考える～

日　　時	2022年9月16日（金）10:00～16:00
開催方法	オンライン開催（Zoom）
対　　象	研修①　技術系職員，本学教職員 研修②　技術系職員

プログラム

10:00 - 10:05　**開講挨拶**　名古屋工業大学副学長・技術部長
教授　柿本 健一

10:05 - 11:50　**研 修 ①**　「人生100年時代のキャリアデザイン講座」
～自分らしいワークライフバランスを考える～
講師　豊岡 敬子 氏
一般社団法人ワークライフバランス東海会員
株式会社グッド・チーム　代表取締役
キャリアコンサルタント（国家）

13:00 - 16:00　**研 修 ②**　情報交換会
グループディスカッション

申し込み　https://forms.office.com/r/LyJBMbSZ3B
締切：8月19日（金）12:00
参加費無料

主催 名古屋工業大学 技術部　共催 名古屋工業大学 ダイバーシティ推進センター

お問い合わせ　E-mail : tech-wlb@adm.nitech.ac.jp

開催概要

2022年度ワークライフバランス研修を以下のように開催いたしました。

テーマ　：人生100年時代のライフキャリアを考える
開催日　：2022年9月16日　10:00~16:00
開催方法：オンライン開催（Zoom）
対　象　：研修①　技術系職員，本学教職員
　　研修②　技術系職員
参加費　：無料

プログラム
10:00～10:05
開講挨拶　名古屋工業大学副学長・技術部長　教授　柿本　健一
10:05～11:50
研修①　「人生100年時代のキャリアデザイン講座」
　　～自分らしいワークライフバランスを考える～
　　講師　豊岡　敬子　氏
　　一般社団法人ワークライフバランス東海会員
　　株式会社グッド・チーム　代表取締役
　　キャリアコンサルタント（国家）

13:00～16:00
研修②　情報交換会
　　グループディスカッション

参加人数

36名（学外24名、学内12名）