

2023年度

ワークライフバランス研修

アンガーマネジメント

～ワークもライフも充実させる感情マネジメント～

日 時

2023年9月15日（金） 13:00～16:00

開催方法

オンライン開催（Zoom）

対 象

研修 技術系職員， 本学教職員
情報交換会 技術系職員

プログラム

13:00～13:15 **開講挨拶** 名古屋工業大学 理事・副学長・技術部長
教授 小畑 誠

13:15～15:30 **研 修** 「アンガーマネジメント」
～ワークもライフも充実させる感情マネジメント～

講師 小尻 美奈 氏
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント®

15:30～16:00 **情報交換会** 情報交換会（自由参加）

申し込み

<https://forms.office.com/r/0vfBMZmLQz>
締切：8月4日（金）17:00
参加費無料

