

ワークライフバランス

2017年度より、技術職員、大学職員を対象としたワークライフバランス研修を企画・開催しています。

お知らせ

2023年度ワークライフバランス研修を下記のように開催いたしました。

開催概要

テーマ : アンガーマネジメント
～ワークもライフも充実させる感情マネジメント～
開催日 : 2023年9月15日(金) 13:00～16:00
開催方法 : オンライン開催 (Zoom)
対象 : 【研修】 技術系職員, 本学教職員
【情報交換会】 技術系職員
参加費 : 無料

プログラム

13:00～13:15

開講挨拶 名古屋工業大学 理事・副学長・技術部長 教授 小畑 誠

13:15～15:30

研修「アンガーマネジメント」

～ワークもライフも充実させる感情マネジメント～

講師 小尻 美奈 氏

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定

アンガーマネジメントコンサルタント®

15:30～16:00

情報交換会 情報交換会 (自由参加)

※研修中のスクリーンショットを報告集に掲載することがあります。

参加人数

50名 (学外36名、学内14名)

2023年度

ワークライフバランス研修

アンガーマネジメント

～ワークもライフも充実させる感情マネジメント～

日 時

2023年9月15日（金） 13:00～16:00

開催方法

オンライン開催（Zoom）

対 象

研修 技術系職員， 本学教職員
情報交換会 技術系職員

プログラム

13:00～13:15 **開講挨拶** 名古屋工業大学 理事・副学長・技術部長
教授 小畑 誠

13:15～15:30 **研 修** 「アンガーマネジメント」
～ワークもライフも充実させる感情マネジメント～
講師 小尻 美奈 氏
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント®


15:30～16:00 **情報交換会** 情報交換会（自由参加）

申し込み

<https://forms.office.com/r/0vfBMZmLQz>
締切：8月4日（金）17:00
参加費無料



主催  名古屋工業大学 技術部

共催 名古屋工業大学 ダイバーシティ推進センター 

お問い合わせ

名古屋工業大学技術部 ワークライフバランスチーム
tech-wlb(at)adm.nitech.ac.jp

※(at)を@に変更してください。

開催情報

[2017年度](#)

[2018年度](#)

[2020年度](#)

[2021年度](#)

[2022年度](#)