

2024年度

ワークライフバランス研修

タイムマネジメント

～仕事も人生も充実させる時間の使い方～

日 時

2024年9月20日（金）13:00～16:00

開催方法

オンライン開催（Zoom）

対 象

研修 技術系職員， 本学教職員
情報交換会 技術系職員

プログラム

13:00～13:15 **開講挨拶** 名古屋工業大学副学長・技術部長
教授 日原岳彦

13:15～15:30 **研 修** 「タイムマネジメント」
～仕事も人生も充実させる時間の使い方～

講師 松久晃士 氏
株式会社KURUMAZA代表取締役
株式会社ワーク・ライフバランス執行役員

15:30～16:00 **情報交換会** 情報交換会（自由参加）

申し込み

<https://forms.office.com/r/webJ9x5MVG>

締切：7月31日（水）

定員 85名 参加費無料

